

LIRE UNE CARTE D'ORIENTATION (SYMBOLES IOF)

Pour plus de détails, se référer aux normes officielles de l'IOF : www.orienteing.org/resources/mapping/



ÉLÉMENTS DE RELIEF

	Courbe de niveau
	Courbe de niveau maîtresse
	Courbe intermédiaire
	Tiret de pente
	Cote d'altitude
	Abrupt de terre
	Levée de terre
	Petite levée de terre
	Ravin
	Ravine
	Colline
	Butte
	Butte allongée
	Dépression
	Petite dépression
	Trou
	Terrain accidenté
	Détail particulier du relief

ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

	Autoroute
	Route principale
	Route secondaire
	Route inférieure à 3 mètres
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Sentier peu visible
	Layon étroit
	Jonction de chemins visibles
	Jonction de chemins peu visibles
	Pont piéton
	Passage avec un pont
	Passage à gué
	Chemin de fer
	Ligne électrique
	Ligne à haute tension
	Tunnel
	Mur de pierre
	Mur en ruine
	Haut mur en pierre
	Clôture
	Clôture en ruine
	Haute clôture
	Point de passage
	Construction
	Zone d'habitat
	Zone interdite en permanence
	Zone pavée
	Ruine
	Champ de tir
	Tombe
	Conduite franchissable
	Conduite infranchissable
	Haute tour
	Petite tour
	Borne
	Mangeoire
	Éléments particuliers dus à l'homme

PIERRES ET ROCHERS

	Falaise infranchissable
	Colonne rocheuse et falaise
	Falaise franchissable
	Trou rocheux
	Caverne ou grotte
	Rochers
	Grand bloc rocheux
	Zone rocheuse
	Groupe de rochers
	Terrain rocailleux
	Terrain sablonneux découvert
	Affleurement rocheux

EAUX ET MARAIS

	Lac
	Mare
	Trou d'eau
	Rivière infranchissable
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau temporaire
	Marais étroit
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais peu visible
	Puits
	Source
	Élément d'eau particulier

VÉGÉTATION

	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Forêt : course facile
	Forêt : course ralentie
	Sous-bois : course ralentie
	Forêt : course difficile
	Sous-bois : course difficile
	Végétation impénétrable
	Forêt : course facile dans une direction
	Vergers
	Vignoble
	Limite de culture nette
	Terrain cultivé
	Limite de végétation distincte
	Limite de végétation peu distincte
	Éléments particuliers de végétation

SYMBOLES TECHNIQUES

	Lignes du nord magnétique
	Croix de centrage
	Point d'altitude

SYMBOLES DE COURSE

	Départ
	Poste de contrôle
	Numéro de poste
	Ligne interposte
	Itinéraire balisé
	Arrivée
	Limite interdite
	Point de passage
	Zone interdite
	Zone dangereuse
	Route interdite
	Poste de secours
	Poste de ravitaillement

LIRE UNE CARTE D'ORIENTATION (SYMBOLES IOF)



Pour plus de détails, se référer aux normes officielles de l'IOF : www.orienteing.org/resources/mapping/

LES NORMES IOF

ISOM : *International Specification for Orienteering Maps*

ISSOM : *International Specification for Sprint Orienteering Maps*

ISMtBOM : *International Specification for Mountain Bike Orienteering Maps*

ISSkiOM : *International Specification for Ski Orienteering Maps*

SPÉCIFICITÉS DU SPRINT

ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

	Sentier urbain non pavé (gravillonné)
	Sentier non urbain non pavé (surface irrégulière)
	Pont
	Chemin de fer
	Ligne de tramway
	Passage sous-terrain ou tunnel
	Mur franchissable
	Mur infranchissable (franchissement interdit)
	Clôture ou balustrade (franchissement interdit)
	Construction infranchissable (accès interdit)
	Passage couvert
	Piliers
	Zone interdite
	Bord de zone pavée et marches d'escalier

PIERRES ET ROCHERS

	Falaise infranchissable (franchissement interdit)
--	---

VÉGÉTATION

	Végétation infranchissable (franchissement interdit)
--	--

EAUX ET MARAIS

	Zone d'eau infranchissable (franchissement interdit)
	Zone d'eau franchissable

SYMBOLES DE COURSE

	Passage
	Construction temporaire ou zone fermée (accès interdit)

SPÉCIFICITÉS DE LA CO À VTT

ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

	Chemin ≥ 1,5 m : cyclabilité rapide
	Sentier ≤ 1,5 m : cyclabilité rapide
	Chemin ≥ 1,5 m : cyclabilité moyenne
	Sentier ≤ 1,5 m : cyclabilité moyenne
	Chemin ≥ 1,5 m : cyclabilité ralentie
	Sentier ≤ 1,5 m : cyclabilité ralentie
	Chemin ≥ 1,5 m : difficulté à rouler
	Sentier ≤ 1,5 m : difficulté à rouler
	Jonction ou intersection visible
	Jonction ou intersection non ou peu visible
	Passage étroit non cyclable

VÉGÉTATION

	Forêt : bonne visibilité
	Forêt : visibilité réduite
	Terrain découvert
	Terrain découvert cyclable
	Terrain boisé cyclable

EAUX ET MARAIS

	Zone d'eau infranchissable (franchissement interdit)
--	--

SYMBOLES DE COURSE

	Poste de contrôle avec point central
	Obstacles dangereux en travers des chemins, sentier, escaliers
	Route interdite traversable au point autorisé
	Route interdite non traversable



Course d'Orientation
Fédération Française

SPÉCIFICITÉS DE LA CO À SKI

ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

	Piste très large > 3 m
	Piste large entre 1,5 et 3 m
	Piste entre 0,8 et 1,2 m
	Piste lente entre 0,8 et 1 m
	Route enneigée
	Route sablée ou déneigée
	Route non damée
	Zone damée
	Route interdite, traversée autorisée
	Piste de motoneige publique
	Route interdite, traversée interdite

EAUX ET MARAIS

	Zone humide franchissable
	Zone d'eau infranchissable (franchissement interdit)
	Marais

SYMBOLES DE COURSE

	Poste de contrôle avec point central
	Numéro de poste et code
	Zone technique

SYMBOLES DE PROXIMITÉ (SYMBOLES FFCO)

ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

	But		Projecteur		Panneaux
	Panier de basket		Lampadaire		Table
	Banc		Borne à incendie		Table de ping-pong
	Atelier parcours de santé		Borne électrique		Statue
	Jeu		Poubelle		Plaque (égout, EDF...)

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

15 passage des Mauxins - 75019 PARIS

+33 (0)1 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

www.ffcoorientation.fr

